

DE RENAN À COURTELARY

Un tout nouveau lieu d'échanges bientôt ouvert aux parents

Avec les Cafés-parents, la Plate-forme prévention de l'Espace Jeunesse d'Erguël entend offrir un lieu d'écoute, d'échange d'expériences et de préoccupations, ouvert à tous les parents domiciliés dans les communes de Courtelary à Renan, y comprises. Premier rendez-vous à Saint-Imier dans une quinzaine.

Confrontée régulièrement aux demandes émanant de parents, de communes, la Plate-forme prévention de l'Espace Jeunesse d'Erguël a décidé de mettre sur pied et proposer les Cafés-parents.

Le Café-parents est un lieu d'échanges, de liberté de parole où les opinions et les expériences sont accueillies avec bienveillance et compréhension. Il est animé par des professionnels qui répondent aux questions.

Pas seuls...

Les parents découvriront qu'ils ne sont seuls à vivre certaines situations, ils repartiront avec des pistes, des outils utiles, applicables au quotidien. Le Café-parents a pour objectif de les aider à mieux comprendre leur environnement pour pouvoir être acteurs et ajuster leurs idées éducatives. Des débats sur différents thèmes liés au rôle de parent sont programmés à l'avance.

Les participants peuvent aussi proposer un thème qui sera

débatu lors de prochaines rencontres. Chacun peut participer comme il le souhaite. L'objectif est de débattre ensemble dans un esprit d'ouverture et de tolérance, pour trouver des pistes de solutions aux difficultés rencontrées.

Valoriser et soulager

Le projet vise quantité d'objectifs, dont la plate-forme préventive a listé les principaux, à savoir créer un lieu neutre, ouvert à tout parent, dans une perspective de prévention, proposer un espace d'écoute, d'accompagnement, de partage de paroles et d'expériences entre parents, apporter une dynamique, de la confiance et du respect mutuel, valoriser le rôle de parent, partager de l'information utile à la famille, proposer des services utiles à la famille, soulager la fonction parentale, contribuer à la restauration ou au renforcement du lien parent-enfant en particulier.

Démarrage le 10 novembre

Le Café-parents sera proposé deux fois par saisons pour les parents de Renan, Sonvilier, Saint-Imier, Villeret, Cormoret et Courtelary. Il prendra ses quartiers dans un espace neutre et

convivial, de 19h à 21h. L'entrée est libre, sans inscription et les organisateurs proposeront du café, du thé, accompagnés de quelques douceurs.

Les deux premiers rendez-vous sont agendés à Saint-Imier le 10 novembre sur le thème général réseaux sociaux, jeux vidéo, smartphones, les jeunes et les écrans et à Courtelary le 22.

Avec le soutien de professionnels

Ces deux premiers rendez-vous seront animés par Dominique Bernard, éducatrice spécialisée, avec les interventions de Maude Simon, conseillère spécialisée en prévention à Santé bernoise, et Renato Voumard, spécialiste de prévention criminelle à la Police cantonale bernoise.

- *Saint-Imier le jeudi 10 novembre 19h dans le bâtiment du Griffon, salle Longines (dernier étage), rue du Collège 7, entrée libre sans inscription, pour les parents des localités de Renan à Courtelary. Courtelary le mardi 22 novembre à 19h à la salle communale, pour les parents de Courtelary, Cormoret, Villeret.*

Aucune limitation aux thèmes que pourront aborder les participants à ces cafés, pourvu qu'ils aient un lien avec leur rôle de parents. La Plate-forme prévention liste des exemples de questions:

- Autorité, limites, comment se positionner
- Communiquer avec son adolescent, pas facile tous les jours
- Internet, réseaux sociaux, jeux vidéo. Les jeunes et les écrans
- Le temps de l'adolescence, comment appliquer son autorité
- La relation parents-ados
- Communiquer avec son adolescent, une galère inévitable?
- Consommation de produits illicites: questions, débats, pistes de solutions
- Mon adolescent m'inquiète, comment repérer les comportements à risque
- Information-discussion sur les enfants dits hyperactifs
- Comment parler de sexualité à son adolescent?
- Parents d'ailleurs et enfants d'ici et d'ailleurs, l'enfant entre deux cultures
- La consommation, la place de l'argent dans l'éducation
- Les recompositions familiales. Comment trouver sa place?
- Le harcèlement, comment aider mon enfant?
- Bien d'autres thèmes peuvent être proposés par les parents, lors de chaque café-parents ou en prenant contact avec les organisateurs.

Patinoire d'Erguël

Ouverture pour le public

Du 29 octobre au 4 novembre

Samedi 10.00-11.30 Fermé

Dimanche Fermé le matin
de 13.30 à 17.15

Swiss ice hockey days

Lundi Fermé Fermé

Mardi Fermé 13.30-15.45

Mercredi 10.00-11.45 13.30-15.45